

# Tegen elke kwaal is wel een kruid gewassen

door Ank Herstel

ROTTERDAM- De Traditionele Chinese Medicijnkunde (T.C.M.) is geworteld in een duizenden jaren oude traditie. In deze moderne tijd proberen steeds meer mensen zelf zo veel mogelijk de verantwoording te nemen voor hun gezondheid. Een steeds groter wordende groep neemt niet langer genoegen met uitspraken van de Westerse geneeskunst wanneer wordt geadviseerd zich maar neer te leggen bij een aandoening of ziekte.

In Nederland beoefent slechts een handjevol artsen T.C.M. Een van hen is de in Rotterdam gevestigde dokter Rui Wang. Wie haar praktijk aan de Mauritsweg binnentapt wordt niet geconfronteerd met doktersluchtjes, maar met een zoethoutachtige kruidengeur. Wie een blik achter de balie van de goedlachse assistente werpt, ziet meteen waarom. Meer dan 700 potten met kruiden staan in rijen opgesteld. Kruidenbehandelingen zijn, samen met acupunctuur, de voornaamste behandelmethoden in deze praktijk. Rui Wang vestigde zich in 1997 in Rotterdam. Voor die tijd werkte zij al jaren als arts in China, ondermeer op de afdeling



chirurgie. Ze is niet alleen afgestudeerd in de Traditionele Chinese Medicijnkunde maar ook in de 'gewone' Westerse geneeskunde. Als geen ander weet ze dan ook te verwoorden wat het verschil is tussen de Chinese en de Westerse geneeskunde. Wang: „Een Westerse arts behandelt een symptoom, een Chinese arts behandelt de hele mens. Ik zoek naar de oorzaak en kijk naar het gehele lichaam. Een Westerse arts behandelt een ontsteking, ik kijk waarom die ontsteking is ontstaan.”

T.C.M. gaat er vanuit dat bij ziekten de natuurlijke energie van het lichaam, in het Chinees Qi genoemd, niet in balans is. Deze Qi loopt langs de vele onzichtbare banen, de meridianen, door het lichaam. Deze meridianen staan in contact met organen en spieren en botten. Door middel van acupunctuur kunnen deze meridianen en de daarbij behorende organen worden gestimuleerd waardoor het lichaam weer in balans komt. Als diagnose methode maakt dokter Wang voornamelijk gebruik van het luisteren naar het verhaal van de patiënt, het voelen van de pols en het kijken naar de tong. De spreekkamer is dan ook uiterst sober ingericht met alleen een onderzoekstafel, een bureau met een pols steuntje en een bloeddruk meter. Door haar jarenlange ervaring kan dokter Wang met het voelen van de pols en het bekijken van de tong, vaststellen welk orgaan niet goed werkt.

Wang: „Het is soms moeilijk voor Westerlingen om te begrijpen dat ik de organen 'voel' in de polslag. Ik voel ook of er teveel of te weinig energie in een orgaan zit. Soms moet ik energie afvoeren en soms moet ik energie toevoegen. Als de energie in balans is, dan is het symptoom weg. Aan de tong kan ik ook een heleboel zien want de tong is als een soort landkaart van het lichaam. Alle organen reflecteren zich in de tong en aan de kleur, vorm en het beslag van de tong kan ik ook van alles aflezen. Dokter Rui Wang krijgt veel patiënten in haar praktijk die uitgedokterd zijn en de boodschap hebben gekregen om maar met hun kwaal te leren leven. Zelf vindt ze dat geen enkel probleem. „Als kind wilde ik al arts worden en mensen helpen. Het is heel dankbaar werk. Vooral als je ziet dat mensen na kruidenbehandelingen opknappen en hun eczeem bijvoorbeeld weggaat of dat vrouwen met overgangsklachten en mensen met slapeloosheid door de kruiden geholpen kunnen worden. De kruidenmengsels worden ter plekke samengesteld en door de assistente in dagporties verdeeld zodat er thuis makkelijk thee van kan worden gezet. De combinatie van de kruiden, bloemen, schors, wortels en mineralen is uiterst belangrijk en vraagt gedegen kennis. „Ik behandel vaak mensen met kanker, aldus Wang. „Door de kruidenbehandelingen krijgen ze dan veel minder last van de bijwerkingen van de chemokuren.” De kruidenbehandelingen en acupunctuur kunnen heel goed in combinatie met de 'gewone' geneeskunde worden gebruikt en hebben over het algemeen geen bijwerkingen. Iemand die goede ervaringen heeft met de behandeling van dokter Wang is Karin van Horik. Ze komt net uit de behandelkamer waar ze een acupunctuur behande-

ling heeft ondergaan. „Vorig jaar September heb ik allerlei neurologische onderzoeken gehad”, vertelt ze. „De meest uitgebreide bloedonderzoeken, een MRI-scan waar een wachttijd van twee maanden voor was en het enige wat de specialisten wisten te zeggen was dat ik er maar mee moest leren leven.” De klachten van Karin waren niet mis: licht in haar hoofd, duizelig en een snel achteruitgaand gezichtsvermogen met een groot risico op volledige blindheid. „Ik zag alles als in een dikke mist”, aldus Karin. „Toen ik in januari bij dokter Wang terechtkwam, deed ze bijna niks, ze voelde alleen mijn pols maar en vertelde me toen precies wat ik mankeerde. Ik kreeg kruidenbehandelingen en acupunctuur en mijn gezichtsvermogen is inmiddels met zestig a zeventig procent verbeterd, ik ben hartstikke blij met haar.” Dokter Wang heeft een groot aantal specialisaties zoals eczeem, overgangsklachten, reuma, depressie, Parkinson, dementie en klachten van rug- en schouders. Ook behandelt zij mensen met overgewicht; door de acupunctuurbehandeling wordt niet alleen de stofwisseling versneld maar neemt ook de eetlust af. Dokter Rui Wang is lid van de NVA, hetgeen ondermeer inhoudt dat in de meeste gevallen de consulten door de ziektekosten verzekeraars worden vergoed. Meer informatie bij de praktijk voor T.C.M. 010-4149677.